

# Melalui Olah Raga Bulu Tangkis Babinsa Koramil 07 Tenggilis Mejoyo Jaga Kebugaran

Arif Rido - [SURABAYA.INDONESIASATU.CO.ID](http://SURABAYA.INDONESIASATU.CO.ID)

Dec 16, 2022 - 10:12



SURABAYA - Olahraga bulutangkis salah satu jenis olahraga yang diminati sebagian banyak kalangan baik usia remaja maupun usia senja. Dengan menjaga kebugaran fisik Babinsa Koramil 0831/07 Tenggilis Mejoyo melaksanakan kegiatan olahraga bulutangkis, bertempat di Jl. Prapen Indah II Blok B No. 1 Wilayah Kel. Panjang Jiwo Kec. Tenggilis Mejoyo. Jumat (16/12/22)

Pentingnya menjaga kesehatan dengan berolahraga, agar dalam pelaksanaan

tugas sehari-hari bisa terlaksana dan berjalan secara baik dan selalu bersemangat.

Babinsa Koramil 07/Tenggilis Mejoyo melaksanakan olahraga rutin dengan bermain bulutangkis," ujar Serka Iswanto.

Dalam kegiatan olahraga bulutangkis ini, intinya supaya tubuh kita menjadi sehat dan bugar,serta ajang menumbuhkan atau memupuk kebersamaan, keharmonisan dan lebih mempererat tali silaturahmi antar sesama, tambahnya.